



Dr. med. Markus Pfisterer

Arzt

Naturheilverfahren | Akupunktur

Privatpraxis

Hausarzt

www.drpfisterer.de

Bitte bei Kontrolltermin beachten:

- Nüchtern: Am Tag der Blutabnahme, zuvor keine Nahrungsaufnahme
Mind. 8 Stunden, besser 12 Stunden
24 Stunden kein Alkohol
- Innerhalb von zwei Stunden vor der Blutabnahme pro
Stunde 1 Glas Wasser (ca 200 ml) trinken. Kein Kaffee oder Tee!
- Keine anstrengende sportliche Tätigkeit 48 Stunden vor der Blutabnahme
- Keine Einnahme von Vitamin oder Mineralstoffpräparaten 5 Tage vor dem Kontrolltermin
z.B.: Vitamin D, B-Komplex, Vitamin C, Selen, Mineralstoff Formula, ...
- Schilddrüsenwerte Kontrolle
Am Morgen der Kontrolle keine Schilddrüsenhormon Tabletten einnehmen
- Cortisol Kontrolle
Spätester Termin am Tag 09.30 Uhr
Bei Einnahme von Hydrocortison: Blutabnahme 3-5 h nach Einnahme
- DHEA Kontrolle
Bei Einnahme von DHEA Kps.: Blutabnahme 3-5 h nach Einnahme
- Östradiol Kontrolle
Bei Verwendung von Östradiol Creme: Blutabnahme 2-20 h nach Verwendung
- Pregnenolon Kontrolle
Bei Einnahme von Pregnenolon Kps.: Blutabnahme 3-5 h nach Einnahme
- Progesteron Kontrolle
Bei Einnahme von Progesteron Kps.: Blutabnahme 3-5 h nach Einnahme, bei abendlicher Einnahme
am Morgen der Blutabnahme zusätzlich 1 Kps. Einnehmen
Bei Verwendung von Progesteron Creme: Blutabnahme 2-20 h nach Verwendung
Bei vaginaler Anwendung: Blutabnahme 3-5 h nach Anwendung
Kontrolle nur um den 21. Zyklustag möglich, nach der Menopause Kontrolle jeden Tag möglich
- Testosteron Kontrolle
Bei Verwendung von Testosteron Gel oder Creme ♀ + ♂: Blutabnahme 2-20 h nach Verwendung;
Termin so früh wie möglich am Tag; 3. – 5. Zyklustag

Bitte nur die für Sie zutreffenden Punkte beachten!

Bei Fragen oder Unklarheiten bitte in der Praxis melden ?